



Milano | 14 - 18 ottobre 2011

KUMINDA: PER CHI HA FAME DI DIRITTI

Torna a Milano il festival del diritto al cibo: spettacoli, laboratori, incontri, filmati, degustazioni, in occasione della Giornata Mondiale dell'Alimentazione

Alla **Cascina Cuccagna**, luogo simbolo della Milano sostenibile, **dal 14 al 16 ottobre** torna *Kuminda*, **tre giorni di iniziative dedicate al cibo in tutte le sue sfaccettature**: oltre ad incontrare esperti e produttori, si potranno degustare pietanze da tutto il mondo, ma anche giocare, imparare, guardare e cucinare.

Il 17 e 18 ottobre *Kuminda*, con il sostegno di *AGIS*, proseguirà all'**Anteo spazio Cinema** con una selezione di corto e lungometraggi dal *Festival delle Terre (VIII Festival Internazionale Audiovisivo della Biodiversità)* di Roma. Proiezioni, approfondimenti e incontri con critici cinematografici per conoscere storie di colture e culture e raccontare, attraverso l'occhio della macchina da presa, la possibilità di uno sviluppo sostenibile del pianeta. Ospite della rassegna il regista milanese Bruno Bigoni che lunedì 17 presenterà il suo ultimo film ***Il colore del vento***. Martedì 18 proiezione del film ***Il vento fa il suo giro*** di Giorgio Diritti. In apertura di serata **aperitivo-degustazione di prodotti tipici lombardi**.

Kuminda ospiterà **momenti di approfondimento** presentati da esperti internazionali su diritti, politiche e ruolo delle istituzioni, organizzati in collaborazione con il *Comitato Italiano per la Sovranità Alimentare*. Di particolare interesse gli incontri del **ciclo "Cibo e democrazia"**. **Abdelhamid Zammouri**, presidente della Rete di sviluppo locale *Remadel*, analizzerà il **legame tra l'aumento dei prezzi delle derrate alimentari** nei paesi del Maghreb e le rivoluzioni della "primavera araba". Zammouri confronterà questi episodi facendo emergere, dall'intreccio di cause politiche e sociali, quella forse più sommersa: l'aumento dei prezzi del cibo. **Mona El-Sayed**, direttore generale di *Fair Trade Egypt*, parlerà dei progetti di commercio equo e solidale che coinvolgono migliaia di artigiani egiziani (l'80% dei quali donne), offrendo loro un reddito degno e un canale commerciale equo per i loro prodotti.

Molti gli appuntamenti che uniscono parole e assaggi, ad esempio **"Grana Masala?"**, incontro che unirà *Punjab* indiano e pianura lombarda. Un racconto a più voci alla scoperta dell'immigrazione *punjabi* in Italia e della situazione particolare del territorio compreso tra Cremona, Mantova e Brescia, dove sono ormai i cittadini di queste etnia a garantire la produzione dell'italianissimo Grana Padano. L'incontro sarà accompagnato dalla degustazione di un **esperimento di mescolanza gastronomica a base di Grana Padano e pakora** (frittelle di verdura).

Ma non solo: l'evento sarà caratterizzato da un folto **calendario di eventi** per raccontare il cibo attraverso l'arte, la **musica** e il **teatro**: *Questa terra è la mia terra: immigrazione, cibo, lavoro attraverso il canto popolare* (coro Controcanto), *Heina e il Ghul* (Compagnia Teatro Laboratorio) e *Label* (di Massimo Donati e Alessandra Nocilla).

Non mancheranno **degustazioni e aperitivi etnici**, in cui assaggiare vini e cibi a kmzero, cibo dal Sud del mondo e molto altro. Tra gli appuntamenti più interessanti segnaliamo la **degustazione di piatti senegalesi** legata all'incontro "le ricette di Sunugal", il viaggio attraverso i **vini della Val di Susa**, e **"DeCantando"**, degustazione di vini prodotti dall'azienda agricola "La corte solidale", accompagnati da canzoni e poesie decantate da uno dei produttori.

Ufficio Stampa Terre di mezzo Eventi

Elena Acerbi - elenaacerbi@terre.it - 345.90.11.715
Nicoletta Martino - nicolettamartino@terre.it - 02.89.40.96.70

Ufficio Stampa ACRA

Matteo Ippolito
matteippolito@acra.it - 02.27.00.02.91



L'agenda di *Kuminda* proporrà **workshop** aperti a neofiti, curiosi e appassionati di cibo e cucina: dalle ricette a km zero alla coltivazione di un orto cittadino, dalla cottura a impatto zero alle degustazioni di antichi sapori. In particolare segnaliamo un inconsueto **laboratorio di cucina in lavastoviglie**, a cura di Lisa Casali, per imparare come cucinare deliziose pietanze utilizzando la lavapiatti come "forno" a impatto zero. Assaggiare per credere.

Ai più piccoli saranno dedicati **laboratori** ad hoc, che uniranno gioco ed educazione, gli orti didattici, attività creative e spettacoli. Spazio anche alle **scuole medie e superiori** (durante le giornate di venerdì e sabato mattina) con laboratori teorici e pratici per accrescere consapevolezza sul tema "cibo e democrazia" attraverso giochi di ruolo, percorsi educativi e attività radiofoniche.

L'evento ospiterà anche alcune **presentazioni di libri**: *Le vie dell'orto*, di Pia Pera, storie di ortolani e giardinieri per imparare a coltivare frutta e verdura, sul davanzale o in piena terra, e difendere il proprio diritto alla semplicità. *Il grande sogno della Cascina Cuccagna*, di Emanuela Bussolati; una presentazione dedicata ai più piccoli (età 6-8 anni), che saranno accompagnati dall'autrice in una **visita guidata alla scoperta delle meraviglie dell'antica cascina**. Seguirà **merenda** offerta da *Cartaelatte*.

Kuminda ospiterà anche un **mercato di prodotti biologici a filiera corta**, in cui sarà possibile sperimentare una spesa diversa dal solito. I **produttori agricoli**, infatti, venderanno direttamente al consumatore prodotti freschi e conservati, con particolare **attenzione alla stagionalità** di frutta e verdura.

Il festival del diritto al cibo comprenderà anche alcune **visite guidate** alla scoperta dei luoghi meno conosciuti della città e simbolicamente legati al cibo, in una **prospettiva multiculturale, mostre fotografiche** e molto altro ancora.

Kuminda è un evento organizzato da **ACRA** e **Terre di mezzo Eventi**.

KUMINDA 2011 – Festival del diritto al cibo

Cascina Cuccagna

via Cuccagna 2/4 angolo Via Muratori, Milano

venerdì 14 ottobre: 9-22

sabato 15 ottobre: 9-22

domenica 16 ottobre: 10-21

Anteo Spazio Cinema (rassegna di corto e lungometraggi selezionati dal *Festival delle Terre - VIII Festival Internazionale Audiovisivo della Biodiversità*)

Via Milazzo 9, Milano

lunedì 17 ottobre: 17-23

martedì 18 ottobre: 17-23

Ingresso gratuito

www.kumindamilano.org

Ufficio Stampa Terre di mezzo Eventi

Elena Acerbi - elenaacerbi@terre.it – 345.90.11.715
Nicoletta Martino - nicolettamartino@terre.it – 02.89.40.96.70

Ufficio Stampa ACRA

Matteo Ippolito
matteoippolito@acra.it – 02.27.00.02.91